

FADOQ L'Assomption - Activités 2021-2022



**Toutes les activités nécessitent la carte FADOQ de L'Assomption (F014) pour un accès privilégié et s'il reste de la place, les cartes FADOQ (autres régions) seront acceptés*

** Tous les prix, nombres de personnes et dates sont à titre indicatifs et peuvent être changés sans préavis selon les circonstances et les instructions sanitaire pour la COVID.*

Téléphone : 450-589-5671 poste 3060 (laissez vos coordonnées et un/une bénévole vous rappellera aussitôt disponible)

Courriel : fadoqlassomption@gmail.com

Facebook : Groupe FADOQ L'Assomption (dans Lanaudière) (Cliquer « Devenir membre » pour avoir les informations)

Messenger: Membre Facebook "Fadoq L'Assomption" et écrivez-nous

Web : www.fadoqassomption.ca

Courrier postale : FADOQ L'Assomption, 781 rang du Bas-de-L'Assomption Nord, L'Assomption (QC), J5W 2H1

ACTIVITÉS AUTOMNE/HIVER AVEC INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Inscription Session Automne 2021 (centre communautaire) : Mardi 17 août 2021 10h à midi

Inscription Session Janvier 2022 (centre communautaire) : Mardi 7 décembre 2021 10h à midi

*** Certains cours peuvent être complet par suite des pré-inscriptions des anciens membres. Veuillez vérifier sur notre groupe Facebook ou appelez et laissez vos coordonnées au bureau.**

Bouger+ (Centre communautaire) – Maximum 40 personnes

- Mardi et vendredi 8h30 à 9h30 (2 cours semaine inclus)
- Mardi et vendredi 9h45 à 10h45 (2 cours semaine inclus)
- Mardi et vendredi 11h à midi (2 cours semaine inclus)

Automne 2021 (60\$ la session): (13 semaines – 1 cours)

Du mardi 7 sept. 2021 au vendredi 3 déc. 2021 (relâche mardi 5 oct. 2021)

Hiver 2022 (60\$ la session) : (14 sem.) Du mardi 11 janvier 2022 au vendredi 22 avril 2022 (relâche 22 et 25 fév. 2022)

Printemps 2022 (15\$ la session) : (7 semaines et seulement les mardis) Du mardi 3 mai 2022 au mardi 14 juin 2022

Yoga (Centre communautaire) – Maximum 30 personnes

- Mardi 13h00 à 14h15 **OU** 14h30 à 15h45 (Centre communautaire)

Automne 2021 (50\$ pour la session): (13 semaines)

Du mardi 7 septembre 2021 au mardi 30 novembre 2021

Hiver 2022 (50\$ pour la session): (14 semaines les mardis)

Du mardi 11 janvier 2022 au mardi 19 avril 2022 (relâche 22 février 2022)

Printemps 2022 (25\$ pour la session) : (7 semaines et pas de cours les lundis) Du mardi 3 mai 2022 au mardi 14 juin 2022

Zumba Gold (Centre communautaire) – Maximum 30 personnes

- Lundi 9h à 10h
- Mercredi 9h à 10h **OU** Mercredi 10h15 à 11h15

Automne 2021 (35\$ pour la session 1 cours / 50\$ pour 2 cours semaine) : (11 sem. les lundis et 13 sem. les mercredis)

Du mercredi 8 septembre 2021 au mercredi 1 décembre 2021 (relâche le lundi 11 octobre)

Hiver 2022 (35\$ pour la session 1 cours / 50\$ pour 2 cours semaine) : (13 semaines les lundis et 14 semaines les mercredis)

Du lundi 10 janvier 2022 au mercredi 20 avril 2022 (relâche 21 et 23 février 2022)

Printemps 2022 (15\$ pour la session) : (7 semaines et seulement les mercredis)

Du mercredi 4 mai 2022 au mercredi 15 juin 2022

Extensa Fitness – Flexibilité/Stretching (Centre communautaire) – Maximum 30 personnes

- Lundi 10h15 à 11h00 **OU**
- Mercredi 11h20 à midi

Automne 2021 (35\$ pour la session 1 cours / 50\$ pour 2 cours semaine) : (11 sem. les lundis et 13 sem. les mercredis)

Du mercredi 8 septembre 2021 au mercredi 1 décembre 2021 (relâche le lundi 11 octobre 2021)

Hiver 2022 (35\$ pour la session 1 cours / 50\$ pour 2 cours semaine) : (13 semaines les lundis et 14 semaines les mercredis)

Du lundi 10 janvier 2022 au mercredi 20 avril 2022 (relâche 21 et 23 février 2022)

Printemps 2022 (15\$ pour la session) : (7 semaines et seulement les mercredis)

Du mercredi 4 mai 2022 au mercredi 15 juin 2022

Conversation anglaise (Maison de la culture, salle #2) – Minimum 6 personnes et maximum 10 personnes

- Débutant-Intermédiaire : 10h30 à 12h
- Intermédiaire-Avancé : 13h à 14h30

Automne 2021 (130\$ avec réduction selon le nombre de personnes) : (13 semaines)

Du jeudi 9 septembre 2021 au jeudi 2 décembre 2021

Hiver 2022 (130\$ avec réduction selon le nombre de personnes) : (14 semaines)

Du jeudi 13 janvier 2022 au jeudi 21 avril 2022 (relâche 24 février 2022)

Printemps 2022 (70\$ avec réduction selon le nombre de personnes) : (7 semaines)

Du jeudi 5 mai 2022 au jeudi 16 juin 2022

Danse en ligne (Centre communautaire) – Maximum 30 personnes

- Cours Débutant : Lundi 12h30 à 13h30 (5\$ par semaine avec prix session à déterminer selon nombre)
- Cours Intermédiaire : Lundi 13h45 à 15h (5\$ par semaine avec prix session à déterminer selon nombre)
- Cours Avancé : Lundi 15h15 à 16h30 (5\$ par semaine avec prix session à déterminer selon nombre)
- Pratique tous niveaux : Vendredi 13h à 15h (4\$ par semaine)

Automne 2021 : Du lundi 13 sept. 2021 au vendredi 3 décembre 2021 (relâche lundi le 11 octobre et vendredi 22 octobre)

Hiver 2022 : Du lundi 10 janvier 2022 au vendredi 29 avril 2022 (relâche le 21 et 25 février 2022 et 18 avril 2022)

Pickleball Intérieur – NOUVEAUX JOUEURS (École Louis-Laberge) – Maximum 20 personnes

- Samedi 11h35 à 14h

Automne 2021 (Gratuit) : Du samedi 2 octobre 2021 au samedi 20 décembre 2021

Hiver 2022 (Gratuit) : Du samedi 8 janvier 2022 au samedi 4 juin 2022

Pickleball Intérieur – INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ (endroit selon les heures) – Maximum 54 personnes

- Lundi, mercredi, jeudi 18h à 20h (École de L'Amitié)
- Mardi 18h30 à 21h (École Gareau jusqu'au mardi 7 décembre 2021 et ensuite reprise en janvier 2022)
- Samedi 9h à 11h30 : Intermédiaire/Avancé (École Louis-Laberge)
- Samedi 9h à midi (Paul Arsenault en Octobre 2021 et ensuite École de L'Amitié reste de l'année)

Automne 2021 (Gratuit) : Du mardi 4 oct. 2021 au samedi 18 déc. 2021 (relâche lundi 11 oct et jeudi 18 nov. 2021)

Hiver 2022 (Gratuit) : Du lundi 3 janvier 2022 au samedi 4 juin 2022

ACTIVITÉS LIBRES (SANS INSCRIPTION)

Pétanque Atout et Boccia (Centre communautaire)

- Vendredi de 13h à 16h (+ Souper de fin de saison au dernier cours)

Hiver 2022 (5\$ toute la session): Du vendredi 14 janvier 2022 au vendredi 29 avril 2022 (relâche 25 février 2022)

Whist militaire - jeu de carte (Centre communautaire)

- Mercredi de 13h à 16h (+Diner de fin de saison au dernier)

Hiver 2022 (3\$ par semaine): Du mercredi 12 janvier 2022 au mercredi 27 avril 2022 (relâche 23 février 2022)

ACTIVITÉS D'ÉTÉ AVEC INSCRIPTION OBLIGATOIRE

*** Dates d'inscriptions à venir en avril 2022 (Veuillez vérifier sur nos plateformes de communication).**

Pickleball Extérieur INTERMÉDIAIRE/AVANCÉ seulement

(exceptionnellement en 2021 au Parc Robert-Duguay, en 2022 au Parc des Moissons)

- Mardi 9h à midi
- Jeudi 18h à 21h
- Samedi 9h à midi

Été 2021 (Gratuit) : Du mardi 1 juin 2021 (ou mise en place des filets) au samedi 4 septembre 2021 (ou filets enlevés)

Été 2022 (Gratuit) : Du jeudi 2 juin 2022 (ou mise en place des filets) au samedi 3 septembre 2022 (ou filets enlevés)

Pétanque d'été (Parc Léo-Jacques)

- Lundi et mercredi à 18h30

Été 2021 (gratuit) : Du lundi 31 mai 2021 au mercredi 1^{er} septembre 2021

Été 2022 (prix à déterminer) : Du lundi 30 mai 2022 au mercredi 31 août 2022

AUTRES ACTIVITÉS

Groupe de musique Harmonie (Vieux-fort)

- Vendredi de midi à 16h (Gratuit pour aller les visiter)

Saison 2020-2021 : Du vendredi 2 juillet 2021 au vendredi 27 août 2022

Saison 2021-2022 : Du vendredi 3 septembre 2021 au vendredi 26 août 2022.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

(Inscription obligatoire avec détails affichées sur nos plateformes de communication quelques semaines avant)

AGA 2020-2021 (reprise) : Mercredi 15 septembre 2021 de 13h30 à 15h30

AGA 2022 : Lundi 9 mai 2022 (heures à déterminer)