

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS AUTOMNE 2020

VOUS DEVEZ LIRE LES RÈGLEMENTS JUSQU'À LA FIN, car vous devrez les signer à l'inscription comme quoi vous avez bien compris. Les détails de l'inscription sont à la fin...

C'EST UNE PÉRIODE EXCEPTIONNELLE et nous, les bénévoles, travaillons d'arrache-pied depuis la semaine passée pour trouver les meilleures solutions en ces circonstances. NOUS NE SATISFERONS PAS TOUT LE MONDE et ce sera difficile comme inscription (**attente à l'extérieur du Centre Communautaire donc habillez-vous en conséquence**).

Règlements SPÉCIAL COVID

- Il n'y a pas de chaises disponibles dans la salle d'entraînement. Si vous êtes fragile, évitez l'inscription pour cette session.
- Il y aura le maximum de personne dans la salle établi par la ville. La salle sera peut-être pleine avec juste le 2 mètres autour de vous. Si vous avez une santé fragile, une peur des gouttelettes (car il va y en avoir), évitez l'inscription pour cette session.
- Arrivée avec masque OBLIGATOIRE et devez le garder jusqu'à ce que tout le monde soit placé et prêt pour l'exercice. On l'enlève lorsque le cours commence et le met dans une poche ou l'accrocher après vous. Vous devez le remettre pour tout déplacement même jusqu'à votre bouteille et l'enlever pour boire et le remettre. Le port de la visière est aussi autorisé mais avec le masque.
- Les toilettes seront peut-être restreintes à 1 personne à la fois selon ce que la ville de l'Assomption établira comme règlement.
- Vous arrivez seulement 5 à 10 minutes avant votre cours, sinon vous attendez dans votre voiture.
- On entre par en avant du Centre Communautaire. Vous devez vérifier s'il y a trop de gens dans le couloir et attendre dehors que le couloir se libère. On ne traîne pas dans le couloir et on va prendre sa place dans la salle par la porte de la salle du côté avant de la bâtisse. Il faudra apprendre à jaser et faire du social à l'extérieur du Centre Communautaire et entrer lorsque vous êtes prêt à prendre votre place.
- À la fin du cours, on sort quelques personnes à la fois par la porte du côté arrière de la salle et se dirige immédiatement vers la sortie ARRIÈRE du Centre Communautaire. On ne peut rester dans le couloir et on doit faire le social à l'extérieur de la bâtisse.
- **GRAND SAC OBLIGATOIRE POUR ENTRER TOUS VOS ARTICLES PERSONNELS.** Les vestiaires ne sont pas accessibles, lors de pluie/neige, on amène **OBLIGATOIREMENT** un sac pour mettre nos souliers/bottes et manteau d'extérieur. On amène tous nos articles avec nous dans la salle dans le sac et on le dépose sur les côtés et les coins.

- Si vous avez moindrement des symptômes grippaux (toux, courbature, nez qui coule, etc.), vous devez rester à la maison.
 - Si une personne entre dans votre 2 mètres, on l'avertit avec courtoisie. Si une personne vous fait signe ou demande de vous éloigner, on le fait avec politesse.
 - Il n'y a pas de chaises disponibles dans la salle d'entraînement. Si vous êtes fragile, évitez l'inscription pour cette session.
 - Il y aura le maximum de personnes dans la salle établi par la ville. La salle sera pleine avec juste le 2 mètres autour de vous. Si vous avez une santé fragile, une peur des gouttelettes (car il va y en avoir), évitez l'inscription pour cette session.
 - Aucun enfant de bas âge n'est autorisé à entrer dans le Centre Communautaire pendant nos activités.
-

Annulation d'un ou plusieurs cours (il y a risque de perdre une partie de votre argent)

- Vu les places restreintes, il n'y a pas possibilité d'annuler votre session. Notre politique de remboursement régulière est nulle pour la session Automne 2020.
 - S'il y a un cas de COVID déclaré parmi un de nos cours, tous les cours de l'activité en question seront suspendus jusqu'à ce que les gens aient fait un test de dépistage négatif ou passé la période de 14 jours à la maison. Si vous êtes positif, vous devez suivre les recommandations de Santé publique du Canada qui vous sera émis. **Les cours manquants ne sont pas remboursables.**
 - S'il y a un confinement décrété par le Gouvernement du Québec. On paie les contrats des professeurs en 2 parties, donc selon si la première moitié de la session est en cours lors du confinement, on remboursera la 2^{ième} moitié de la session. Si le confinement a lieu pendant la 2^{ième} moitié de la session, il n'y a aucun remboursement.
-

Si tout ce que vous venez de lire est acceptable pour vous, voici les détails des cours offerts :

Inscriptions mercredi 26 août dès 10h00 au Centre Communautaire - N'OUBLIEZ PAS VOTRE CARTE FADOQ

PAYABLE PAR CHÈQUE (plus rapide)

ou PAR CARTE DE DÉBIT

***PAS D'ARGENT NI DE CARTE DE CRÉDIT**

Attente à l'extérieur du Centre Communautaire, donc prévoir habillement en conséquence et port du masque obligatoire, cela pourrait prendre jusqu'à 1 heure d'attente pour remplir les cours. Nous mettrons les cours complets sur un grand carton et passerons vous informer pour ne pas que vous attendiez inutilement.

Zumba : 50 minutes - 40\$

Mercredi de 9h00 à 9h50 **OU** de 10h15 à 11h05

Session de 12 semaines à partir du mercredi 9 septembre au 2 décembre avec relâche le 18 novembre.

Extensa Fitness : 45minutes - 40\$

Lundi de 10h15 à 11h.

Session de 12 semaines à partir du lundi 14 septembre au lundi 7 décembre avec relâche à l'Action de grâce le 12 octobre.

Anglais : 90cminutes - 130\$ - 6 personnes max (et doit être complet pour partir le cours)

Jeudi (Débutant : 10h30 à 12h00, Intermédiaire : 13h à 14h30, Avancé : 15h00 à 16h30.

Session de 13 semaines à partir du jeudi 10 septembre au 3 décembre.

Bouger+ : 60 minutes - 2 fois semaine – 100\$

Mardi/Vendredi de 9h00 à 10h **OU** de 10h30 à 11h30.

Session de 13 semaines à partir du mardi 8 septembre au 4 décembre avec relâche le vendredi 6 novembre.

Yoga : 75 minutes – 50\$

Mardi : de 13h00 à 14h15 **OU** de 14h45 à 16h00

Session de 13 semaines à partir du mardi 8 septembre au 1 décembre.

OU

Mercredi : 13h00 à 14h15 **OU** de 14h45 à 16h00

Session de 12 semaines à partir du mercredi 9 septembre au 2 décembre avec relâche le 18 novembre.

Danse en ligne : 60 minutes débutants et intermédiaires – 75 minutes Avancés – 5\$ du cours (avec réajustement du prix et forfait session au 3^{ième} cours selon le nombre de personnes)

Lundi (Débutants 1 : 12h30 à 13h30, Intermédiaires : 13h45 à 14h45, Intermédiaires : 15h00 à 16h15).

Session de 12 semaines à partir du 14 septembre au 7 décembre avec relâche à l'Action de grâce le 12 octobre.

Les inscriptions se feront le lundi 14 septembre au début des cours au Centre Communautaire

Pratique de danse : 90 minutes - 5\$ par pratique

Vendredi 13h30.

Session de 10 semaines à partir du 18 septembre au 4 décembre